



# Damsté GROEP

**Groepstherapie  
voor stotteren**

Persoonsgerichte meerdaagse  
therapieën in groepen  
Aanvullend op individuele therapie

Kijk voor alle informatie op  
[www.damstegroep.nl](http://www.damstegroep.nl)

[www.damstegroep.nl](http://www.damstegroep.nl) onderdeel van  NVST



Ben jij tussen de 12 en 19 jaar oud?

Merk jij dat jouw stotteren je soms onzeker maakt?

In de training Relaxed Anders Praten (RAP) ontmoet je andere jongeren met stotteren. Niemand weet beter wat het is om te stotteren dan iemand die ook stottert.

In vijf dagen leer je alles over je eigen stotteren en oefen je om te durven spreken.

En vooral: heb je plezier met de anderen!

Na de RAP heb jij veel meer vertrouwen in jezelf en in jouw spreken!

Kijk voor alle informatie en de data van de eerstvolgende RAP-training op:

[www.damstegroep.nl](http://www.damstegroep.nl)