



# Damsté GROEP

**Groepstherapie  
voor stotteren**

Persoonsgerichte meerdaagse  
therapieën in groepen  
Aanvullend op individuele therapie

Kijk voor alle informatie op  
[www.damstegroep.nl](http://www.damstegroep.nl)

[www.damstegroep.nl](http://www.damstegroep.nl) onderdeel van  NVST



Je bent tussen de 20 en 65 jaar oud. Dankzij individuele therapie heb jij het stotteren al deels achter je gelaten. Je begeeft je in allerlei sociale situaties maar het voelt niet altijd even veilig. En daar wil je iets aan doen.

In de training Je Eigen Spreken (JES) ga je op zoek naar manieren om zo makkelijk mogelijk te spreken. Je oefent technieken om je spraak en je stotteren ontspannen te maken. In een groep mensen die allemaal aan hun spreken werken. Ieder op eigen wijze.

In zeven dagdelen maak jij ruimte voor jezelf en je stotteren zodat je je beter toegerust voelt om situaties aan te gaan.

Doe je ook mee met de JES?

Kijk voor alle informatie en de data van de komende trainingen op [www.damstegroep.nl](http://www.damstegroep.nl)